# REGULAMIN

## Kolonii organizowanej przez Fundację „ Dar dla Potrzebujących” dla dzieci i młodzieży

Nadrzędnym celem jest zorganizowanie Uczestnikom jak najlepszego i bezpiecznego wypoczynku w odpowiednich warunkach. Prosimy jednak pamiętać, ze wyjazd zbiorowy łączy się z przestrzeganiem zasad współżycia w grupie oraz zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa. Aby zapewnić wszystkim zdrowy i bezpieczny wypoczynek oraz dobrą zabawę, zostały ustalone niniejsze zasady postępowania podczas uczestnictwa w imprezach dla dzieci i młodzieży, które każdy Uczestników zobowiązany jest przestrzegać.

1. Uczestnik kolonii zobowiązany jest podporządkować się poleceniom kadry ( wychowawcom, instruktorom lub przewodnikom) oraz do aktywnego udziału we wszystkich zajęciach programowych.

2. Podczas trwania imprezy, od momentu wyjazdu do powrotu, Uczestników obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, palenia tytoniu oraz używania narkotyków/ środków odurzających.

3. Uczestnik zobowiązany jest stosować się do postanowień przepisów i regulaminów obowiązujących w obiekcie zakwaterowania oraz miejscach realizacji programu ( m.in. przepisy przeciwpożarowe, poruszania się po drogach publicznych, ciszy nocnej, korzystania z kąpieliska) z którymi zostają zapoznani po rozpoczęciu imprezy.

4. Uczestnicy nie mogą bez zgody wychowawców oddalać się z terenu zakwaterowania oraz miejsca prowadzenia zajęć. Zobowiązani są również do zachowywania się zgodnie z ogólnie przyjętymi obyczajami i zasadami obowiązującymi na kolonii, a także zwyczajami panującymi w danym kraju.

5. Cisza nocna obowiązuje w godzinach od 22.00- 7.00 chyba że regulamin ośrodka stanowi inaczej. W trakcie trwania ciszy nocnej obowiązuje zakaz odwiedzin Uczestników w innych pokojach.

6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny i inne rzeczy zagubione przez Uczestnika podczas trwania imprezy lub pozostawione przez niego po zakończeniu imprezy w miejscu zakwaterowania oraz w środkach transportu.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pieniądze, dokumenty oraz inne cenne rzeczy posiadane przez Uczestników, jeśli po przybyciu do miejsca zakwaterowania nie zostały one złożone w depozycie, w miejscu wskazanym przez opiekuna.

8. Uczestnicy bez zgody i nadzoru wychowawcy nie mogą korzystać ze sprzętu pływającego i kąpieliska.

9. Uczestnicy zobowiązani są do użytkowania przekazanego do ich dyspozycji sprzętu rekreacyjno- sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem, poszanowaniem tego sprzętu i utrzymania porządku na terenie ośrodka. Rodzice są odpowiedzialni materialnie za szkody wyrządzone przez swoje dziecko i zobowiązują się je pokryć.

10. W stosunku do Uczestników nie przestrzegających zasad objętych regulaminem, Fundacja „Dar dla Potrzebujących” zastrzega sobie prawo do zastosowania odpowiednich do przewinienia środków dyscyplinujących takich jak: upomnienie, powiadomienie rodziców, powiadomienie szkoły. Poważne naruszenie zasad, a w szczególności: spożywanie alkoholu, używanie narkotyków lub sprowadzanie zagrożenia dla bezpieczeństwa własnego lub innych Uczestników grozi wydaleniem z kolonii bez zwrotu kosztów za niewykorzystane dni pobytu. W takim przypadku kosztami strat, transportu oraz opieki w czasie podroży zostaną obciążeni rodzice.

11. Organizator informuje Rodziców, że dzieci posiadające telefony komórkowe podczas trwania kolonii będą mogły je deponować u wychowawcy grupy w czasie trwania ciszy nocnej. Rodzice będą mogli mieć kontakt z dzieckiem poprzez wychowawce grupy lub kierownika kolonii.

12. Organizator informuje Rodziców, ze podczas trwania kolonii będzie obowiązywał zakaz korzystania z aparatów MP3 i walkmanów podczas trwania wycieczek pieszych i autokarowych oraz innych zajęć programowych.

Uwaga: Rodzice zobowiązani są do punktualnego przyprowadzenia Uczestnika na miejsce wyjazdu oraz odebrania go po powrocie z miejsca zbiórki.

Oświadczamy, ze zapoznaliśmy się z powyższymi zasadami i zobowiązujemy się je przestrzegać.:

…..... …....

podpisy Rodziców/ Opiekunów podpis Uczestnika

KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA KOLONII LETNIEJ

I. INFORMACJA ORGANIZATORA
Rodzaj: kolonia letnia
Adres : ul. Gdańska 34, 82-107 Jantar
Termin: 18.08.2013- 31.08.2013

…..... …....
(miejscowość, data) (podpis organizatora wypoczynku)

II. DANE UCZESTNIKA WYJAZDU
1. Imię i nazwisko.....
2. Data urodzenia.....Imiona rodziców.....
3.Adres zamieszkania.....
….....nr. Telefonu.....
4. Nr PESEL.....Kasa Chorych.....
5. Nazwa i adres szkoły.....
….....
6. Adres rodziców (opiekunów) w czasie pobytu dziecka na kolonii
….....
.....
7. Numery telefonów kontaktowych (w tym i tel. komórkowych)
….....
.....
8. Zapoznałem/łam się i akceptuję: „Warunki uczestnictwa w imprezach turystycznych z dojazdem zorganizowanym, organizowanych przez Fundację „Dar dla Potrzebujących".
9. oświadczam, że wyrażam zgodę na umieszczanie zdjęć i filmów zawierających wizerunek mojego dziecka zarejestrowany podczas trwania kolonii w materiałach reklamowych i na stronie internetowej organizatora kolonii.

10. Zobowiązuję się do uiszczenia kosztów pobytu dziecka w wysokości.....zł

…..... …....
(miejscowość, data) (podpis ojca, matki lub opiekuna)

Uprzejmie prosimy o dokładne wypełnienie karty kwalifikacyjnej, ponieważ informacje w niej zawarte mogą mieć wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo uczestnika w trakcie trwania imprezy.

III. INFORMACJA RODZICÓW/ OPIEKUNÓW O STANIE ZDROWIA
1. Dolegliwości występujące u dziecka w ostatnim roku (omdlenia, bóle głowy, brzucha, niedosłuch, duszności, krwawienie z nosa, przewlekły kaszel, katar, anginy i inne).....
.....
2. Na co dziecko jest uczulone( proszę podać na co np. nazwa leku, jaki pokarm itp.)
….....
.....
3. Jak znosi jazdę samochodem?.....
(jeśli źle to prosimy o zaopatrzenie uczestnika np. w aviomarin, lokomotiv lub inny lek uzgodniony z lekarzem)
4. Czy przyjmuje stale leki, w jakich dawkach?.....
….....
(Jeśli przyjmuje leki, to prosimy o zaopatrzenie uczestnika w ten lek, a sposób dawkowania prosimy pisemnie przekazać wychowawcy na zbiórce.)
5. Czy nosi aparat ortodontyczny, szkła kontaktowe lub okulary.....
6. Inne informacje o zdrowiu uczestnika( np. silne lęki, fobie tj. dziecko boi się panicznie wody, burz itp.).....
….....

STWIERDZAM, ŻE PODAŁEM(-AM) WSZYSTKIE ZNANE MI INFORMACJE O DZIECKU, KTÓRE MOGĄ POMÓC W ZAPEWNIENIU WŁAŚCIWEJ OPIEKI NA KOLONII, W RAZIE ZAGROŻENIA ŻYCIA DZIECKA ZGADZAM SIĘ NA JEGO LECZENIE SZPITALNE, ZABIEGI DIAGNOSTYCZNE LUB OPERACJE.

….....
(data i podpis rodziców lub prawnych opiekunów)

IV. INFORMACJA O SZCZEPIENIACH

Szczepienia ochronne (podać rok): tężec.....,błonica.....dur.....
inne:.....
.....

….....
(data, podpis pielęgniarki lub rodzica/ opiekuna)

V. INFORMACJA WYCHOWAWCY KLASY

(W przypadku braku możliwości uzyskania opinii wychowawcy klasy- wypełni rodzic lub opiekun)
….....
.....
.....

….....

(podpis wychowawcy/ opiekuna)

VI. INFORMACJA O STANIE ZDROWIA DZIECKA W CZASIE POBYTU NA KOLONII

(dane o chorobach, ewentualnych urazach, leczeniu itp.)
….....
.....
.....
….....

….....
(data podpis pielęgniarki/lekarza)

VII. UWAGI I SPOSTRZEŻENIA WYCHOWAWCY O UCZESTNIKU PODCZAS POBYTU NA KOLONII:
….....
.....
.....

….....
(data podpis wychowawcy/ instruktora)

## ZOBOWIĄZANIE

W przypadku naruszenia przez moje dziecko....., przepisów dotyczących bezpieczeństwa i zdrowia dzieci i młodzieży w placówkach wypoczynku, regulaminu bezpieczeństwa podróży autokarem, zachowania w miejscu bazy noclegowej, regulaminu wycieczek pieszych i autobusowych, regulaminu kąpieli wodnych i słonecznych **zobowiązuję się,** po uprzednim zawiadomieniu telefonicznym przez kierownika kolonii, do **natychmiastowego przyjazdu** i przejęcia nad nim opieki przeze mnie na własny koszt.

…..... …..... .....

miejscowość, data czytelny podpis rodzica/ opiekuna

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, ze wyrażam zgodę na wyjazd mojej/mojego córki/syna.....
….....w dniach od ….....2013r. do.....2013r.
Na kolonię, zorganizowaną w.....

Kolonia zorganizowana została przez Fundację „Dar dla Potrzebujących" w Opocznie, ul. Moniuszki 15, 26-300 Opoczno tel. 508 503 754.
Jednocześnie, na okres wyjazdu przekazuję cesję praw nad moim dzieckiem organizatorom.

Córka/syn może korzystac z kąpieli:
a) wodnych TAK/ NIE
b) słonecznych TAK/NIE

….....
(czytelny podpis rodzica/ opiekuna)

# NIEZBEDNIK KOLONISTY:

ABY BYŁO ŁATWIEJ PODAJEMY LISTĘ PRZEDMIOTÓW, KTÓRE NALEŻY ZABRAĆ NA KOLONIE LETNIE:
Pakując pociechę na wyjazd, proszę pamiętać, że w naszym klimacie pogoda jest całkowicie nieprzewidywalna, dlatego Twoje dziecko musi mieć odpowiednia liczbę ubrań zarówno jakby przez dwa tygodnie miało być zimno i z deszczem, jak i żar lał się z nieba.

• Nakrycie głowy- np. czapka z daszkiem, chusteczka, kapelusik
• Kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna od deszczu
• Obuwie sportowe nieprzemakalne
• Wygodne obuwie do chodzenia (np. sandały, trampki, itp)
• Klapki –mogą służyć jako kapcie do chodzenia po ośrodku
• 3 cieplejsze bluzy (w tym jedna polarowa, z suwakiem)
• Bieliznę osobistą (majtki i skarpetki – po parze na każdy dzień + 2-3 na zapas)
• ok. 14 T-shirtów
• dżinsy – 2 pary
• spodnie krótkie/spódniczki ok. 4szt.
• spodnie dresowe lub cały dres
• piżama
• Strój kąpielowy
• Przybory toaletowe: mydło lub żel pod prysznic
- pasta do zębów i szczoteczka
- szampon w saszetkach
- chusteczki higieniczne
- grzebień lub szczotka
• Gumki do włosów, spinki, opaski ;)
• 2 ręczniki (mniejszy i większy)
• Ręcznik do wycierania na plażę
• coś do leżenia na piasku np. mata, mały kocyk
• Krem do opalania z filtrem + balsam lub krem po opalaniu
• Okulary przeciwsłoneczne
• Spray przeciwko komarom
• Mały podręczny plecak lub torebka
• Portfelik a w nim kieszonkowe na lody, słodycze i pamiątki, wedle uznania rodziców (można przekazać w depozyt do wychowawcy w podpisanej kopercie, najlepiej rozmienione po 10 zł)
• Rekwizyty które mogą się przydać w konkursie talentów, bal maskowy itp., ulubiona płyta z muzyką do tańczenia , pokazu mody ;)
Worek np. foliowy na brudną bieliznę

NIEOBOWIĄZKOWO!!!!!!!!!!!!!!!!
-maskotkę do przytulania, -pamiętnik, notes, długopis lub dysk pamięci do zapisywania wspomnień, -dobry humor i uśmiech od ucha do ucha, -wystrzałowy strój na dyskoteki, -spray „antypłaczek” - na tęsknoty za rodzicami, rodzeństwem, rodziną lub zwierzakami -maseczka przeciw złości, -„Strachołapka” - przeciwko nocnym strachom,

-„Super Czesio” - grzebień który sam czesze,
-buty siedmiomilowe, żeby nogi nie bolały
-ulubiona książka
-mała gra, karty itp.

Dla rodziców:

-nie zalecamy wyposażania dziecka w „zbędne” cenne przedmioty
-uczul dziecko, aby ewentualne problemy zgłaszało w pierwszej kolejności swojemu wychowawcy!
-przed wyjazdem nie należy podawać dzieciom ciężkostrawnych posiłków.

-jeśli Twoja pociecha cierpi na chorobę lokomocyjną podaj jej odpowiednią dawkę leku i zgłoś ten fakt do wychowawcy przy autokarze (takie dzieci zawsze siadają z przodu autokaru)
-zaopatrz dziecko na podróż w dodatkowe chusteczki higieniczne, chusteczki nawilżane do rąk oraz worek foliowy na wszelki wypadek ;)
-aby nam wszystkim podróżowało się komfortowo na czas podróży ok.8 godz należy przygotować kilka kanapek, najlepiej z serem żółtym, pieczone mięsko bez sosów i warzyw, zapakowane w papier śniadaniowy lub folię aluminiową, jabłuszko
**-unikaj przede wszystkim wszelkiego rodzaju chipsów, paluszków, słodyczy oraz sztucznie słodzonych napojów gazowanych typu cola itp.**
-przestrzeż dziecko przed samowolnym oddalaniem się od grupy
-nakaż bezwzględnie stosować się do poleceń opiekuna/wychowawcy podczas trwania kolonii.

• Dobrze jest przygotować dziecku kartkę z imieniem i nazwiskiem dziecka, adresem zamieszkania, informacją o miejscu kolonii i jej terminie oraz telefonach kontaktowych do rodziców i do opiekunów (powinno mieć ją zawsze przy sobie, na wypadek gdyby się zgubiło np. w portfeliku.

Autorem niezbednika jest opiekun wychowaca P. Renata Jószczuk